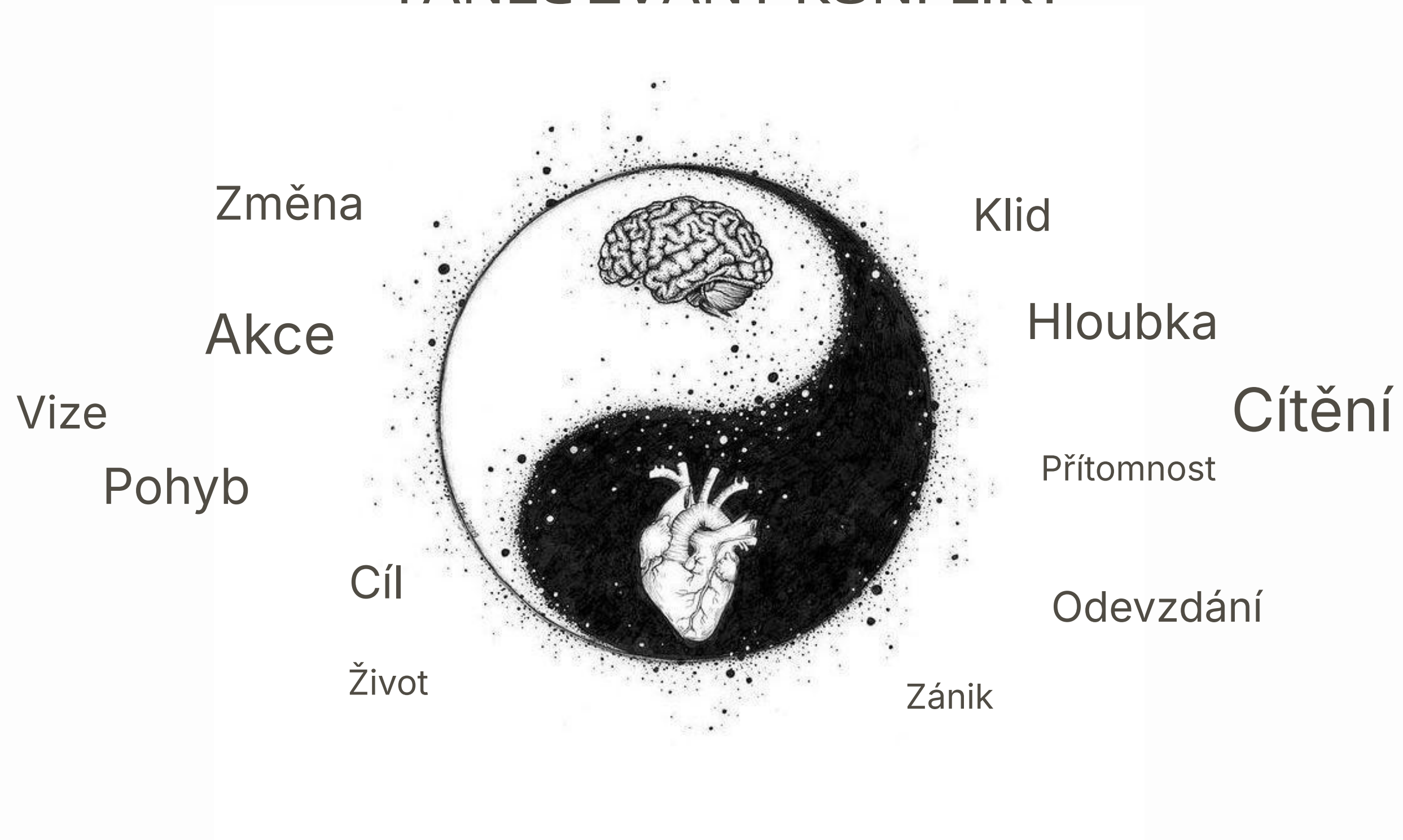




# VÁŠEŇ A VZTAHY

NEKONEČNÝ TANEC POLARIT

# TANEC ZVANÝ KONFLIKT



# ROZDÍLNÉ POTŘEBY

## Muž

- 01 Respekt**  
Dodržování hranic a osobního životního prostoru. Potřeba svobody
- 02 Sex - láska**  
Pravidelné naplnění a různorodost, přijetí mužových představ a touhy
- 03 Přátelství - zábava**  
Možnost zažívat pozitivní a nekomplikované emoce, lehkost
- 04 Podpora - důvěra a souhlas**  
Potřeba chválit a být podporován v dosažení svých cílů

## Žena

- 01 Bezpečí**  
Pocit fyzické ochrany a emočního závazku, materiálního zabezpečení
- 02 Pozornost - láska**  
Pravidelné naplňování potřeb jako naslouchání, nesexuální dotek, pozornost, která nemá cíl
- 03 Otevřená komunikace**  
Možnost bavit se a sdílet i těžká témata, životní situace
- 04 Mužova důvěra**  
Možnost podporovat muže prostřednictvím své intuice a citění

# KOMUNIKACE

Protože jsme každý jiný, je třeba se o věcech bavit. Patří to k projevu naší dospělosti a odpovědnosti za náš život i potěšení. Pokud žena nezná mužovy touhy a představy, nemůže je s láskou naplnit. Cítí z jeho strany pouze tlak a nespokojenost.

Pokud muži nedá jasné instrukce, co jí dělá dobře, co chce, pouze zoufale tápe a bojí se, kdy udělá další chybu.

## **Používejte příslovce a zůstaňte v prožitku**

více - méně

silněji - jemněji

rychleji - pomaleji



# ONA "DOTÝKEJ SE MĚ"

Protože jsou naše potřeby a těla jiná, je dobré znát základní rozdíly a ty pak ladit podle její aktuální energie a nálady



## **Otevři mě**

Žena se otevírá přes srdce.

Od jemnějších a pomalých doteků do intenzity a dynamiky.

## **Přived' mě k varu**

I voda se vaří nějakou dobu a žena je hluboká a smyslná bytost. Potřebuje čas vše opravdu prožít. Když se na povrchu neděje nic, uvnitř se mohou dít neuvěřitelné věci.

## **Vydrž to**

Bublinky varu mohou vynést na povrch mnohé. Umět ustát ženské emoce a prožitky neznamena je vyřešit, ale ustát. Není to nic těžkého, prostě s ní jste, ať se děje cokoliv.

# ON“DOTÝKEJ SE MĚ”

Protože jsou naše potřeby a těla jiná, je dobré znát základní rozdíly a ty pak ladit podle jeho aktuální energie a nálady.



## **Otevři mě**

Muž se otevírá přes sex - penisem.  
Ocení, když se netváříte, že tam není,  
ale dáte mu jasně najevo, že to je to,  
co chcete.

## **Přived' mě k varu**

Oheň rychle vzplane a je potřeba  
přikládat. Čím víc akce, změn, poloh,  
nových vizuálních podnětů, tím lépe.  
Ocení, když se vám to bude líbit, nebo  
řeknete, co máte ráda. Pozor na  
kárání a vychovávání.

## **Nech mě i vydechnout**

Dovolte svému partnerovi se zase  
vrátit k sobě. Aby muž mohl být  
mužem, potřebuje být svobodný, aby  
dočerpal energii, kterou vám pak  
bude moci dávat v podobě vášně,  
kterou všechny milujeme.



PROSTOR NA OTÁZKY